

Wochenplan „Reise mit Vision“

Einheiten/Tage	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.30 – 11.00	Anreise	Vision & Ziele Partnerschaft	Raum für	Kommunikation, Sprache, Haltung	Freier Tag für	Gemeinsame	Was fehlt noch?	Abreise
		Übungen	Einzel- oder Paarcoachings	Übungen	Unternehmungen	Wanderung	To Do's	Bzw. persönliche Verlängerung
Kaffeepause								
11.30 – 13:00		Glaubenssätze und Werte	Männergruppe	Sprache der Liebe, Männer- und Frauenkommunikation	und zum	Raum für	Raum für	
		Übungen	Frauengruppe	Übungen	Nachdenken, Setzenlassen	Einzel- oder Paarcoachings	Einzel- oder Paarcoachings	
Mittag								
15:00 -16.30		Raum für	Vortrag Onkologie	Raum für	Visionen finden	Stress- management	Raum für	
		Einzel- oder Paarcoachings	Vortrag Sexualtherapie	Einzel- oder Paarcoachings	Inspiration, Austausch	Achtsamkeit, Schlaf	Einzel- oder Paarcoachings	
Kaffeepause								
17:00 – 18.30	„Welcome- Session“, Umtrunk	Raum für	Übungen?	Raum für	Zeit für	Umgang mit Ängsten,	„Abschluss- Session“	
	Intro ins Programm, Erwartungen	Einzel- oder Paarcoachings	Moderierte Diskussionen?	Einzel- oder Paarcoachings	Zweisamkeit	Gedanken- schleifen	Wie geht es weiter...	
		Gemeinsame Orts erkundung					Gemeinsames Abschluss-Essen	